



---

**COMPRENDRE LA CURE  
THERMALE :**  
DÉMARCHES, SOINS ET  
BIEN-ÊTRE GLOBAL

---

[www.reso-dermatologie.fr](http://www.reso-dermatologie.fr)

## Comment se déroule la cure thermique ?

La cure dure 3 semaines, avec des soins dispensés du lundi au samedi matin :

- Soins locaux (bains, douches filiformes, pulvérisations, compresses),
- Soins généraux (douches, bains collectifs),
- Eventuellement : ateliers d'éducation thérapeutique, relaxation, suivi dermatologique.

### EN SAVOIR PLUS

La cure dure minimum 3 semaines... Pourquoi ?

Cette durée correspond au cycle de renouvellement cellulaire cutanée environ 21 jours. Cela garantit :



- un effet thérapeutique stable,
- l'installation progressive des bienfaits,
- l'apprentissage des soins,
- le repos nécessaire.



Tout au long de la cure, vous êtes suivi par le médecin thermal. Le programme est individualisé selon la pathologie.

## Quels sont les bénéfices ?

Les eaux thermales possèdent plusieurs propriétés selon leur composition minérale.

- Réduction des poussées et de l'inflammation,
- Apaisement du prurit,
- Amélioration visible de la peau et du bien-être,
- Meilleure gestion du stress et du quotidien.

**Le maintien de l'effet de la cure est variable d'un patient à l'autre. Selon son état de santé, la pathologie traitée et son hygiène de vie après la cure.**

Néanmoins, certains gestes simples peuvent être appliqué au quotidien :

- Maintenir une hydratation régulière,
- Éviter les agressions cutanées,
- Suivre les traitements prescrits,
- Adopter une hygiène de vie équilibrée (stress, alimentation, sommeil...).
- Prévoir un rendez-vous avec votre dermatologue

## À qui s'adresse la cure thermique ?

Aux personnes souffrant de :

- Psoriasis, dermatite atopique, eczéma chronique,
- Cicatrices, brûlures, troubles cutanés post-traumatiques.

## Informations

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Durée d'une cure          | <b>3 semaines</b><br>18 jours de soins, du lundi au samedi matin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Qui peut en bénéficier ?  | Toute personne souffrant d'une affection reconnue par l'Assurance Maladie ( <b>liste officielle</b> ).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Prescription              | Prescrite par un <b>médecin traitant</b> ou <b>dermatologue</b> .<br>Indispensable pour la prise en charge.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Établissement thermal     | L'établissement thermal doit être <b>agréé</b> et <b>conventionné</b> par l'Assurance Maladie.<br>Le lieu de la cure dépend de l'affection à traiter.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Transport et hébergement  | Remboursement par la <b>sécurité sociale</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Transport</b> : jusqu'à 55%</li><li>• <b>Hébergement</b> : jusqu'à 65%</li></ul> Remboursement par la <b>mutuelle</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• Certaines prennent en charge transport et hébergement</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                      |
| Prise en charge           | <b>Jusqu'à 100% selon certaines conditions</b><br>Attention : dossier à remplir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Volets de prise en charge | <ul style="list-style-type: none"><li>• le 1er volet intitulé « <b>Honoraires médicaux</b> » sera à remettre au médecin thermal ;</li><li>• le 2e volet intitulé « <b>Forfait thermal</b> » sera à remettre à l'établissement thermal de votre cure ;</li><li>• le 3e volet, intitulé « <b>Frais de transport et d'hébergement</b> », sera à adresser à votre caisse d'assurance maladie dès votre retour de cure, si vous remplissez les conditions de ressources permettant de bénéficier du remboursement des frais de transport et d'hébergement</li></ul> |
| Accompagnement            | <b>Accompagnateurs possible</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Transport remboursable sous conditions</li><li>• Soins et hébergement non pris en charge</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |



**Les maladies inflammatoires  
chroniques de la peau notre mission,  
Les patients notre priorité !**



**Medecinethermale.fr**

**Rejoignez-nous sur :**



**HappyReso**



**Collectif Skinpower**